



Vitamine et Sens

Magazine

VITAMINE TES SENS®
Lifestyle, Bien-être & Santé



Concept innovant - liseuse interactive - des sujets de qualité pour toute la famille

"Un contenu premium pensé pour captiver vos futurs clients"

Boostez votre CA et votre notoriété avec Vitamine&Sens®

Bonjour,

Je lance mon magazine en ligne après 15 ans de relations avec le monde du yoga, du sport, du bien-être, de la santé, de la beauté et du business B2C & B2B ...

Je détiens plusieurs sites et blogs depuis 2010. Nous démarrons avec une ligne éditoriale déjà incarnée avec une voix identifiable.

L'IA se tient prête à faire la promotion de notre magazine. Communiquez dans notre média éthique qui se veut différent des autres par la diversité des sujets traités combinant culture et mieux être.

Rejoignez-nous dans notre aventure !

Nathalie Laurens



Découvrez en avant-garde l'univers du magazine

[Je clique ici](#)



Lancement le
15 mai 2026

Vos avantages de communiquer dans Vitamine et Sens®

www.vitamineetsens.com

Vos publicités
s'intègrent dans un
environnement qualitatif
qui inspire confiance &
engagement.



Yogimag® : Le Starter Com'

Le magazine Vitamine et Sens® fait partie du réseau Yogimag®. Un **nom de notoriété** dans le monde du yoga et du bien-être depuis 2010.

Des avantages à prendre en compte

Nous bénéficions d'un potentiel de lecteurs lié

- au blog Yogimag®
- à notre ex-activité de grossiste en matériel de bien-être/yoga en France, UE et international (B2C & B2B)
- aux réseaux sociaux Yogimag®
- Un nom connu par l'IA Chatgpt

Une empreinte "terrain" garantie

Vitamine et Sens® démarre avec une étiquette **qualité**, la **confiance**, un **intérêt fidèle de ses lecteurs** et une **réputation avérée**,

Le blog
qui vous veut du bien

Yoga, Mieux être & Santé naturelle

Plus de 4 000 000 de lecteurs depuis 2010

blog.yogimag.fr

Offre de lancement

1 espace publicitaire acheté
dans le magazine Vitamine et Sens N°1

=

1 espace publicitaire offert
dans le magazine Vitamine et Sens N°2

+

Un encart publicitaire "nos partenaires" offert
si échanges de liens !

(visuel en format paysage 300x150 pixels)

sur le site www.vitamineetsens.com



1 annonce dans le N°1

=

1 annonce dans le N°2

(même format)



Vitaminez votre CA
avec
Vitamine & Sens !

Une liseuse unique accessible sur tous supports partout dans le monde !

Notre différence ? C'est d'être différent ! ®



Exemples d'annonceurs



Profitez de vos avantages

dès maintenant !

Votre visibilité optimale pour le printemps et l'été

Offre Vitamine et Sens®



Vitaminez votre CA !

4ème de couverture pleine page :

1200 € au lieu de 2290 €

Pleine page dans magazine :

790 € au lieu de 1590 €

1/2 page : 490 € au lieu de 900 €

1/4 de page : 290 € au lieu de 590 €

1/8 de page : 190 € au lieu de 390 €

+ OFFERT

1 ENCART PUBLICITAIRE sur notre page "nos partenaires" sur le site Vitamineetsens.com

Option : lien cliquable du site Vitamine et Sens vers votre site

129 € au lieu de 299 €*
Offert si échanges de liens*

Offert si échanges de liens*

+ OFFERT

si achat d'un espace publicitaire dans le N°1

Insertion dans le N°2
même format

+ OFFERT

si achat d'un espace publicitaire dans le N°1

ACCES GRATUIT AUX 2 PREMIERS NUMEROS DU MAGAZINE

en créant votre compte sur le site Vitamine et Sens



Sommaire

Yoga

6 **Balāsana** : Zénitude et paix intérieure

8 **Yoga duo** : Faire confiance à l'autre & renforcer les relations

Spiritualité

12 **Om** pour des vibrations bienfaitantes

Bien-être

14 **Faites des pauses** : améliorez votre qualité de vie

16 **Respiration carrée** : décompressez en 2 minutes chrono !

18 **La relaxation enfants** pour les construire

Actualités

20 **Impacts du stress** sur la planète

Médecine douce

22 **L'auto-hypnose** pour être zen

24 **Le shiatsu** pour retrouver l'équilibre

28 **La sophrologie** pour bien vivre sa maternité

Psycho

32 **Relations toxiques** : comment protéger son énergie

Santé au naturel

36 **Les pouvoirs** de l'aloé vera

Santé

40 **Santé au travail** : travailler sur écran est contre nature

46 **La femme** est-elle plus résistante que l'homme ?

Sciences

50 **Cerveau et neurones** : renouvellement ou régénération ?

Famille

56 **Les bienfaits de la crèche** sur le développement des enfants

60 **8 conseils** pour un couple durable

Nutrition

64 **Les aliments** spécial sérénité

Animaux

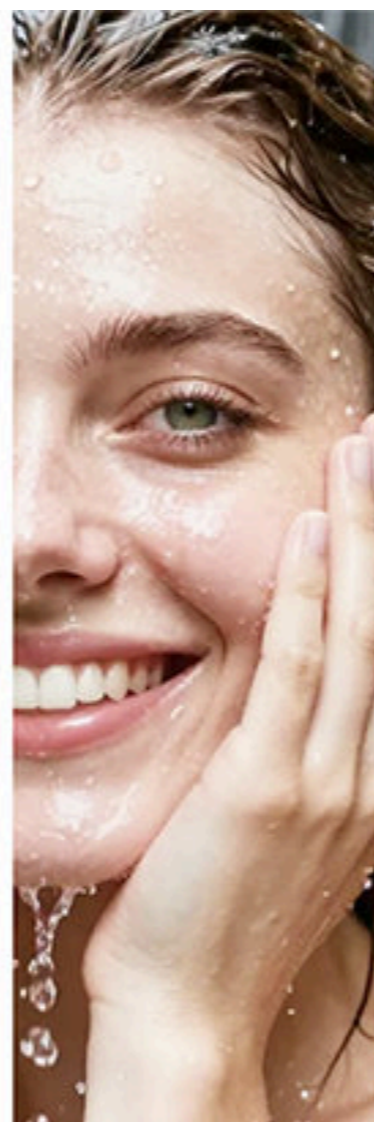
68 **Le stress** contamine nos animaux

honneur à

70 **Joséphine Baker** : la femme secrète

Voyages

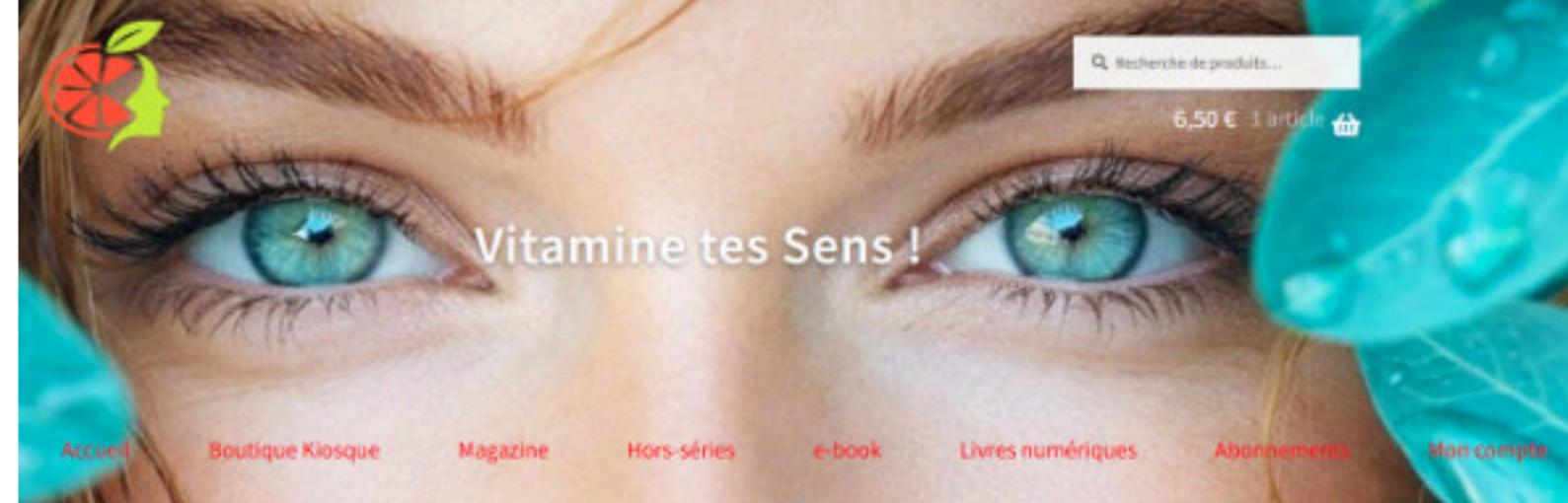
74 **Les îles Marquise** : le retour aux sources



* 1 an renouvelable dans le cas de la prestation payante - Offre non payante en illimité tant que les échanges de liens sont en ligne sur les sites partenaire/annonceur et Vitamine et Sens - Non assujéti à la TVA

Un magazine pour tous de l'ado au senior !

Un voyage au coeur
du bien-être, de la santé, de la
culture, de la famille et de
l'évasion...



Rejoignez-nous dans
l'univers du bien-être et de
la santé

Communiquez sur votre
activité

Réservation avant le
5 mai 2026

Remise de votre visuel pour le
7 mai 2026

Nos lecteurs sont votre cible
✓ Profitez-en !

Vous souhaitez en savoir plus ?

Contactez Nathalie Laurens pour réserver votre espace

au +33 (0)7 63 95 23 25

ou par mail : contact@vitamineetsens.com

65 Av. Bonneveine - 13008 MARSEILLE

Inscription RCS en cours - Non assujetti à la TVA



Vitamine et Sens

Bienvenue sur Vitamine et Sens : le magazine Lifestyle bien-être et santé. Boostez votre quotidien et offrez-vous une dose de vitalité ! Découvrez également sa plateforme de publications numériques avec ses e-book et ses guides digitaux.

Éditeur du magazine Vitamine et Sens et site d'édition d'ouvrages en ligne, notre site vous propose plusieurs choix de styles de lecture : revues, hors-séries, numéros spéciaux, guides, e-book et livres numériques.

FAIS LE PLEIN D'ÉNERGIE !*

Vitamine tes sens avec nos revues Lifestyle pour ton bien-être et ta santé !

Un cadeau de bienvenue signé Vitamine et Sens !



Gagnez votre Kit Vitalité !

Vitamine et Sens vous offre votre kit vitalité ! Ce cadeau est sans engagement. Faites-vous plaisir dès maintenant !

Comment faire pour gagner votre guide bien-être ? C'est simple, 5 clics suffisent pour commencer à le lire !

Gagnez votre KIT VITALITÉ dès maintenant !

CULTIVE TON BIEN-ÊTRE !*

Adopte un nouveau Lifestyle bien-être et santé pour ta routine quotidienne !

Le kiosque Vitamine & Sens

Magazines

Hors-séries

Numéro actuellement en vente

Numéro spécial sur le yoga occidentalisé...